

COMPETICIÓN SWIMRUN

Beceite – Pantano de Pena · 3 Octubre

Deporte que combina nadar y correr en repetidas ocasiones con transiciones de agua y tierra. El deportista tiene que nadar y correr con lo mismo que lleva puesto toda la competición, sin posibilidad de prescindir del material en todo momento (gorro, aletas, deportivas, neopreno, etc.)

Su origen se encuentra en Estocolmo (Suecia). La idea de su creador era que los participantes se movieran entre isla e isla nadando y después corriendo sin interrupción. En 2006 tuvo lugar el primer campeonato mundial en la localidad sueca de Ötillö.



CIRCUITO DE PADEL

Calaceite – La Fresneda – Valderrobres · Octubre - TBC

Circuito de Pádel&Turismo

Un torneo de pádel novedoso, de carácter familiar y para grupos de amigos que quieran disfrutar jugando al pádel al mismo tiempo que aprovechan para hacer visitas turísticas por la Comarca de Matarraña.

Un torneo dividido en dos categorías de 3ª y 4ª tanto femenina como masculina, en función del nivel de cada jugador, garantizando que la competición sea lo más equilibrada posible y asegurando un mínimo de dos partidos en cada una de las jornadas.



MATARRAÑA 2021

PROGRAMA DEPORTIVO



SKATEBOARD

SCOOTER

PATINAJE EN LÍNEA

BÁDMINTON

BIGAIRBAIG

PATINAJE

ARTÍSTICO

DESCENSO SKATE

AGUAS ABIERTAS

SWIMRUN

PADELE



CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Todos los participantes en las actividades tendrán cubierto un seguro de Responsabilidad Civil y atención sanitaria en caso de accidente.

Camiseta del campus y avituallamiento (bocadillo, fruta y agua) serán facilitadas por la Organización.

En los campus de skate y scooter de freestyle se podrá alquilar material de protección para el participante.

<https://djestioesportiva.com>

MATARRAÑA 2021

PROGRAMA DEPORTIVO



Conjunto de actividades deportivas dirigidas tanto a la población de Matarraña como a deportistas y practicantes de fuera de la misma, variadas y de disciplinas deportivas emergentes: **patines en línea, scooter, skate, bádminton, aguas abiertas, swimrun, etc.**

Campus de iniciación o mejora de los conocimientos, campus de tecnificación y perfeccionamiento.

Las actividades programadas para competidores de fuera del territorio conllevan asimismo un componente turístico y conocimiento de la zona: entorno natural, patrimonial, cultural y gastronómico.

INSCRIPCIONES <<<<

<https://djestioesportiva.com>



CAMPUS SKATEBOARD EN VALORES

Valderrobres - SkatePark · 6 al 11 Julio

Campus enfocado a aprovechar los días de vacaciones escolares para mejorar el nivel, la técnica y la confianza en el manejo del skateboard. Los objetivos del campus se orientarán según la evolución y el nivel de los inscritos, desde iniciación hasta avanzado.

Enseñar a patinar de manera segura tanto con tabla como con cuatro ruedas, complementando las actividades deportivas con otras paralelas para mejorar el equilibrio (Indo-board o slackline) y la realización de talleres lúdicos más piscina.



FREESTYLE SCOOTER EXHIBITION & INTERNATIONAL RIDER MASTERCLASS

Valderrobres - SkatePark · 17 - 18 Julio

El rider inglés Dante Hutchinson –campeón del mundo 2017 y varias veces campeón de la Gran Bretaña- acompañado de la selección catalana de Scooter (Kacper Szydowski y Adri "Ruso" Navarro) efectuarán una exhibición de sus destrezas y habilidades encima del patinete.



CAMPUS PATINAJE EN LÍNEA Y ELEMENTO DE DANZA

La Portellada – Polideportivo municipal · 20 al 24 Julio

Campus orientado al aprendizaje y mejora de las habilidades con los patines en línea tendentes a mejorar la protección y a coger confianza y equilibrio sobre los patines: posiciones de seguridad, técnicas de frenada, saltos, giros, juegos con patines, caídas y recepciones de saltos, bajar cuestas o pendientes, bajar y subir rampas. etc.

Todo ello combinado con técnicas del Freestyle: danza, elasticidad, equilibrios y slalom. Asimismo los Monitores (todos ellos titulados) utilizarán videos y tutoriales.



CAMPUS DE BÁDMINTON

Valjunquera – Polideportivo municipal · 9 - 14 Agosto

El campus estará estructurado en dos grupos.

El primero (mañanas) estará dirigido a escolares y tendrá un marcado carácter formativo o de iniciación. El segundo (tardes) estará dirigido a séniors con conocimientos previos del deporte y trabajará la mejora técnica de la práctica deportiva mediante actividades lúdicas.

El campus estará dirigido por dos Entrenadores titulados nacionales



BIGAIRBAIG

Calaceite · 9 al 13 Agosto

BigAirbag es una instalación polivalente, funcional, relativamente fácil de montar y desmontar en cualquier plaza y que permite desarrollar muchas actividades únicas y emocionantes.

Destinada a ambientar fiestas y concentraciones populares su utilización ofrece momentos excitantes para practicar saltos y caídas libres.

Además de los momentos únicos y emocionantes, BigAirbag ayuda a desarrollar y mejorar la coordinación, la conciencia aérea, la fuerza central, el equilibrio, la confianza, la autoestima y la fortaleza mental del practicante.



CAMPUS TECNIFICACIÓN PATINAJE ARTÍSTICO Y DANZA

Cretas – Polideportivo municipal · 24 al 26 Septiembre

Campus orientado a deportistas federados con un nivel aceptable de la práctica del patinaje artístico y orientado a su mejora técnica tanto en el manejo de los patines y sus destrezas como a la expresividad corporal necesaria para las competiciones de alto nivel.

El campus estará impartido por el Entrenador Nacional e Internacional de Patinaje Artístico Oscar Molins – con numerosas medallas de oro, plata y bronce en campeonatos nacionales, europeos y mundiales de la disciplina- y la bailarina profesional Nadia López, pedagoga de Danza clásica y contemporánea adaptada a deportes como el Patinaje artístico y la Gimnasia.



EXHIBICIÓN DESCENSO SKATE

Arens de Uedó · 25 y 26 Septiembre

Corredores (Riders) provistos de patines en línea, skates y longboards descienden cuesta abajo por carreteras con una inclinación pronunciada, alternando tramos rectos con curvas a derecha e izquierda, alcanzando velocidades promedio por encima de los 60 km/h.

La exhibición será realizada por riders invitados por la Organización, componentes todos ellos de las diferentes selecciones autonómicas y nacionales y con un amplio historial de competiciones y resultados contrastados



COMPETICIÓN AGUAS ABIERTAS

Beceite - Pantano de Pena · 2 Octubre

Se trata de una disciplina de la natación que consiste en nadar en lugares abiertos como mar, lagos, ríos y embalses.

Suele ser más exigente que la natación en piscina, demandando un mayor esfuerzo físico no tanto por las distancias que se nadan como por las condiciones variables del hábitat en donde se desarrolle la competición.

